



STAGE KATAS FEVRIER 09.

BONJOUR A TOUS

JOURNEE DE FORMATION KATAS.

Organisé conjointement par le groupement de clubs de Midi-Pyrénées.

Le dimanche 14 MARS 2010, à la maison du judo à Toulouse.

Horaires :

DIMANCHE 14/03/2010 : Intervenants : certainement les mêmes que la saison dernière, ainsi que quelques nouveaux. Précision en début de saison sportive.

- 09h30 / 12H30 et 14H30 / 17H30.

Les modalités d'inscriptions sont à faire parvenir a : jeanclaud@cabanne.org

Les inscriptions prises par mail, seront définitives à réception du chèque correspondant.

Adresse postale : DOJO MONTALBANAIS, 4 avenue Gambetta, 82000 MONTAUBAN.

Avec un chèque correspondant au choix, vous recevrez un ticket d'entrée nominatif pour votre choix.

Etablir le chèque à l'ordre de : **EPS grand sud.**

Elle devront mentionner le nom et prénom, la date de naissance, le grade, et le club.

Le stage est ouvert à tous, à partir de minime.

Fonctionnement en Ateliers de 1h30. Possibilité de rester dans le même atelier.

Je désire participer, aux ateliers, cocher la case :

- NAGE NO KATA.

- KIME NO KATA.

- JU NO KATA.

- GOSHIN JITSU

- KATAME NO KATA

Le nombre de participants est bloqué à 120 participants.